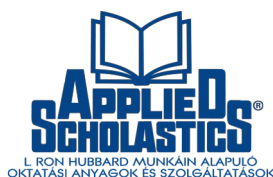


MANÓS MESÉK

NYÁRI SZÜNET



Illusztrációk: Ferling Szonja



NAPIREND



Gorgoronc, Lille, Berkóc és Cinga a négy manó a legjobb barátok voltak.

A suli utolsó napján is a törzshelyükre igyekeztek a szünetben, az udvarra a nagy tölgyfa alá.

- Hű, milyen gyorsan eltelt ez a tanév! – mondta Lille.
- Tényleg! El sem hiszem, hogy két nap múlva vége az iskolának, és kezdődik a nyári szünet – mondta Gorgoronc.
- Ám most ügyesebbek leszünk, mint tavaly – mondta mosolyogva Berkóc.
- Arra gondolsz, hogy most jó előre megírtuk a Napirendet? – kérdezte Cinga.
- Igen, arra gondoltam – válaszolta Berkóc.
- Jaj, ne is emlékeztess, hogy mi történt tavaly a nyári szünet első napjaiban! - kiáltott fel Gorgoronc.
- Hát, én sem szívesen gondolok vissza azokra a napokra! – sóhajtotta Lille.
- Pedig azoknak a napoknak köszönhetjük, hogy most van egy szuper Napirendünk! - mondta Berkóc.
- Az igaz! – vágták rá a többiek, szinte egyszerre.

Na, de mi is történt tavaly a nyári szünet első napjaiban?



Mivel nem kellett iskolába menni, a manók akkor keltek és feküdtek le, amikor éppen akartak.

Nem egyszerre reggeliztek, ebédeltek és vacsoráztak, mint ahogy szoktak, hanem össze-vissza.

A mosogató állandóan tele volt a piszkos edényekkel.

Nem rakták be a ruhájukat a szennyestartóba, ezért aztán a piszkos ruhák szanaszét heverték a házban.



Minden összekeveredett, semmi sem volt már a helyén, ezért csak hosszú keresgélés után találták meg a dolgukat a manók. De sokszor akkor is gyűrönten, koszosan, így hiába találták meg, nem tudták használni.

Igazából kipihenni sem tudták magukat, ezért morcosak és fáradtak lettek. Egyre gyakrabban vesztek össze.

- Ez nem mehet így tovább! – kiáltotta egyik reggel Gorgoronc.
- Tennünk kell valamit! – mondta Berkóc is.
- Egyetértek! Csináljunk egy Napirendet – mondta Cinga.
- Hű, ez jó ötlet! Kezdjük is el! – helyeselt Lille.



A négy barát összeült, és felírtak mindent egy papírra, amit csinálni szeretnének nyáron. Aztán azokat a dolgokat is felírták, amiket nem annyira szerettek csinálni, de a rend miatt muszáj volt.

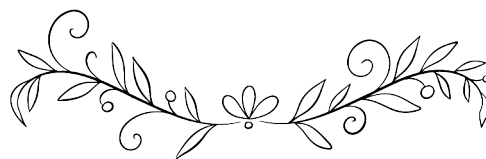
A listát megmutatták a többi manónak is, akik még mondtak néhány ötletet. Eltervezték, hogy hogy legyen a beosztás és végül elkészült a Napirend, amit mindenki elfogadott.

A Napirendet kirakták az ajtóra, így bármikor megnézhetette bárki. Ezután már nem volt rendetlenség, és veszekedés, mert mindenki betartotta a Napirendet.



Ha te sem szeretnéd, hogy rendetlenségben és veszekedésben teljen a szünet, csinálj egy Napirendet!

Mi készítettünk egy mintát, amit felhasználhatsz, kiegészíthetsz. Alakítsd ki úgy, ahogy neked és a családnak a legjobb!



NA-PI-REND



Gor-go-ronc, Lil-le, Ber-kóc és Cin-ga a négy ma-nó a leg-jobb ba-rá-tok vol-tak.

A su-li u-tol-só nap-ján is a törzs-he-lyük-re i-gye-kez-tek a szü-net-ben, az ud-var-ra a nagy tölgy-fa a-lá.

- Hű, mi-lyen gyor-san el-telt ez a tan-év! – mond-ta Lil-le.

- Tény-leg! El sem hi-szem, hogy két nap múl-va vé-ge az is-ko-lá-nak, és kez-dő-dik a nyá-ri szü-net – mond-ta Gor-go-ronc.

- Ám most ü-gye-seb-bek le-szünk, mint ta-valy – mond-ta mo-so-lyog-va Ber-kóc.

- Ar-ra gon-dolsz, hogy most jó e-lő-re meg-ír-tuk a Na-pi-ren-det? – kér-dez-te Cin-ga.

- I-gen, ar-ra gon-dol-tam – vá-la-szol-ta Ber-kóc.

- Jaj, ne is em-lé-kez-tess, hogy mi tör-tént ta-valy a nyá-ri szü-net első nap-ja-i-ban!- ki-ál-tott fel Gor-go-ronc.

- Hát, én sem szí-ve-sen gon-do-lok visz-sza a-zok-ra a na-pok-ra! – só-haj-tot-ta Lil-le.

- Pe-dig a-zok-nak a na-pok-nak kö-szön-het-jük, hogy most van egy szu-per Na-pi-ren-dünk! - mond-ta Ber-kóc.

- Az i-gaz! – vág-ták rá a töb-bi-ek, szin-te egy-szer-re.

Na, de mi is tör-tén ta-valy a nyá-ri szü-net el-ső nap-ja-i-ban?



Mi-vel nem kel-lett is-ko-lá-ba men-ni, a ma-nók ak-kor kel-tek és fe-küd-tek le, a-mi-kor ép-pen a-kar-tak.

Nem egy-szer-re reg-ge-liz-tek, e-bé-del-tek és va-cso-ráz-tak, mint a-hogy szok-tak, ha-nem ösz-sze-visz-sza.

A mo-so-ga-tó ál-lan-dó-an te-le volt a pisz-kos e-dé-nyek-kel.

Nem rak-ták be a ru-há-ju-kat a szeny-nyes-tar-tó-ba, e-zért az-tán a pisz-kos ru-hák sza-na-szét he-ver-tek a ház-ban.



Min-den ösz-sze-ke-ve-re-dett, sem-mi sem volt már a he-lyén, e-zért csak hosz-szú ke-res-gé-lés u-tán ta-lál-ták meg a dol-ga-i-kat a ma-nók. De sok-szor ak-kor is gyű-röt-ten, ko-szo-san, így hi-á-ba ta-lál-ták meg, nem tud-ták hasz-nál-ni.

I-ga-zá-ból ki-pi-hen-ni sem tud-ták ma-gu-kat, e-zért mor-co-sak és fá-rad-tak let-tek. Egy-re gyak-rab-ban vesz-tek ösz-sze.

- Ez nem me-het így to-vább! – ki-ál-tot-ta e-gyik reg-gel Gor-go-ronc.
- Ten-nünk kell va-la-mit! – mond-ta Ber-kóc is.
- E-gyet-ér-tek! Csi-nál-junk egy Na-pi-ren-det – mond-ta Cin-ga.
- Hű, ez jó öt-let! Kezd-jük is el! – he-lye-selt Lil-le.



A négy ba-rát ösz-sze-ült, és fel-ír-tak min-dent egy pa-pír-ra, a-mit csi-nál-ni sze-ret-né-nek nyá-ron. Az-tán a-zo-kat a dol-go-kat is fel-ír-ták, ami-ket nem any-nyi-ra sze-ret-tek csi-nál-ni, de a rend mi-att mu-száj volt.

A lis-tát meg-mu-tat-ták a töb-bi ma-nó-nak is, a-kik még mond-tak né-hány öt-le-tet. El-ter-vez-ték, hogy hogy le-gyen a be-osz-tás és vé-gül el-ké-szült a Na-pi-rend, a-mit min-den-ki el-fo-ga-dott.

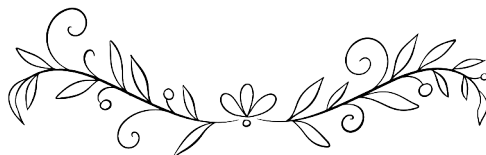
A Na-pi-ren-det ki-rak-ták az aj-tó-ra, így bár-mi-kor meg-néz-het-te bár-ki.

Ez-u-tán már nem volt ren-det-len-ség, és ve-sze-ke-dés, mert min-den-ki be-tar-tot-ta a Na-pi-ren-det.



Ha te sem sze-ret-néd, hogy ren-det-len-ség-ben és ve-sze-ke-dés-ben tel-jen a szü-net, csi-nálj egy Na-pi-ren-det!

Mi ké-szí-tet-tünk egy min-tát, a-mit fel-hasz-nál-hatsz, ki-e-gé-szít-hetsz. A-la-kítsd ki úgy, a-hogy ne-ked és a csa-lád-nak a leg-jobb!



Miért jó a Napirend a nyári szünetben?

A gyermeknek és a szülőnek is jó, ha a szünetben van egy előre kiszámítható napi/heti rend, hiszen ez segít abban, hogy a gyerek ne unatkozzon, vagy ne állandóan a TV/számítógép előtt üljön. Így a szülőnek sem kell törnie a fejét napról napra, hogy mivel kösse le gyermekét. Ezen kívül a rendszeresség stabilitást ad, ami nagyon fontos a gyermeknek.

Javasoljuk, hogy reggel az ébresztés, illetve este a lefekvés lehetőleg mindig ugyanazokban az időpontokban legyenek.

A gyermeket vonjuk be bátran a házimunkába, kertészkedésbe, ház körüli munkákba is. Bízunk rá a szobája, szekrénye, játécai rendben tartását.

Ötletek Napirendhez



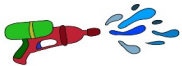
- ébredés
- reggeli torna
- felöltözés



- reggeli (közös asztalterítés, leszedés)
- szoba rendbe rakása



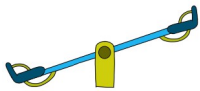
- szabad foglalkozás
- heti 2-3-szor gyakorlás (olvasás, nyelvtan, matek, stb..)
- tízórai



- benti foglalkozás/játék (rajzolás, ragasztás, gyurmázás, társasozás, legozás, stb.)
- kinti játék - vízpisztolyozás, lufi vízi bombával célbadobás, fürdés, tollaslabda, ping-pong, stb.



- ebéd (közös asztalterítés, leszedés)
- mosogatás/mosogatógépbe bepakolás



- olvasás/mesehallgatás (hangos könyv)
- játszótérezés



- uzsonna
- sportok – biciklizés, görkorizás, gördeszkázás, stb.



- kertben segítség, locsolás, aktuális zöldség-, gyümölcszedés
- vacsora (közös asztalterítés, leszedés)
- közös játék (kártya, társasjáték, szólánc, stb.)



- fürdés, fogmosás
- olvasás, meseolvasás vagy filmnézés, valami nyugtató tevékenység
- lefekvés

Napirend

_____ -től _____ - ig

Időpont

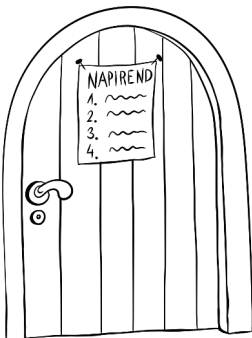
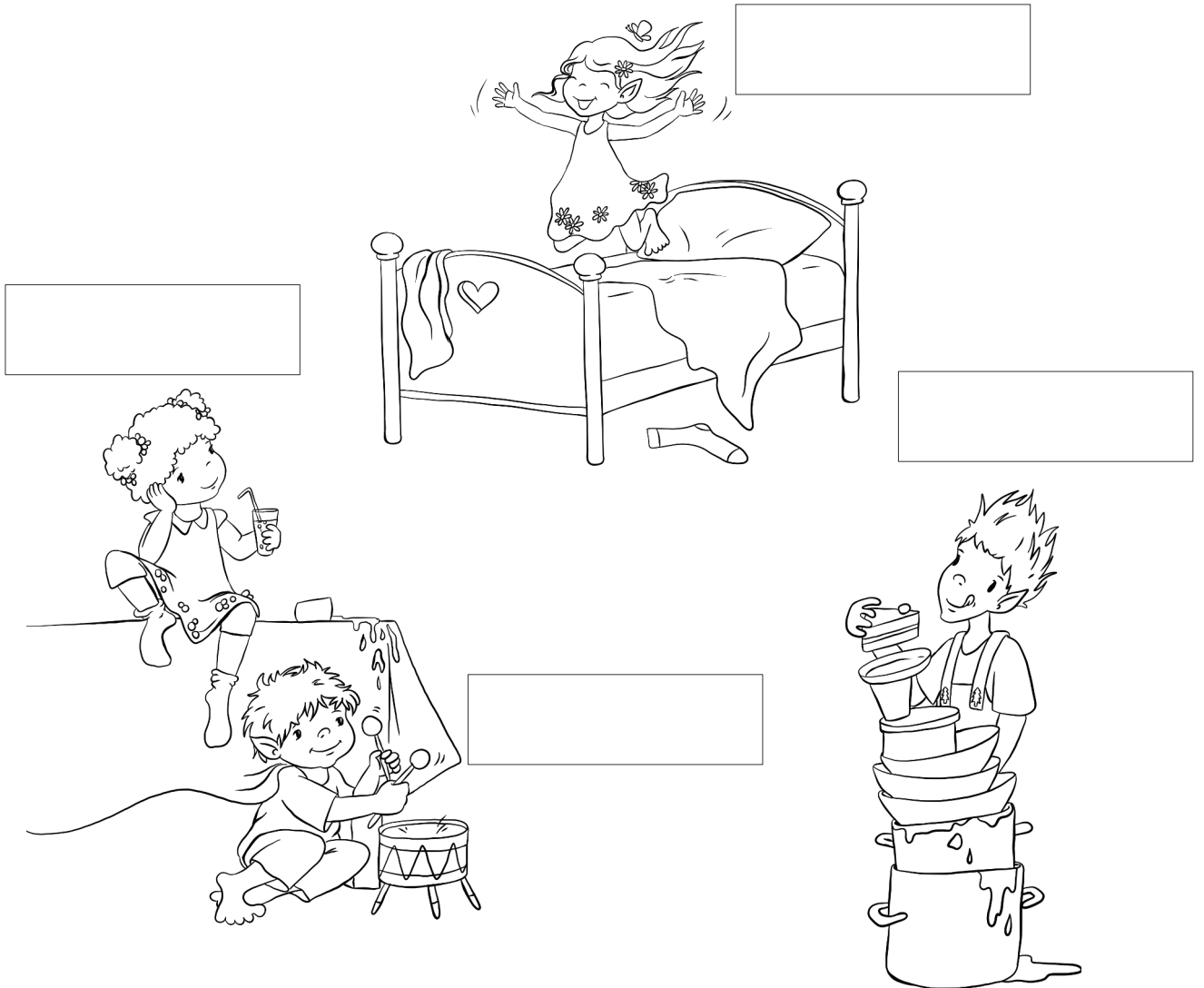
Tevékenység

JÁTÉK

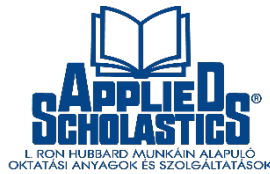
1. Te milyen színűre színeznéd a képeket? Színezd úgy, ahogy Neked tetszik!

2. Találd ki, hogy melyik szereplőnek mi a neve, és írd mellé a keretbe! Mondd el, hogy miért azt a nevet választottad hozzá!

A nevek: Berkóc, Cinga, Gorgoronc, Lille



3. A saját napirendbeosztásodat hová tennéd? Írd ide:



MANÓS MESÉK

NYÁRI SZÜNET

Kiadó: Alkalmazott Oktatástan Magyarország Közhasznú Non-profit Kft.

Székhely: 1085 Budapest, József krt. 69.
Telefon: +36-70-677-0585
E-mail: erdeklodes@hogyan tanuldmeg.hu
Honlap: www.hogyan tanuldmeg.hu

Szerző: Telekesi Edit
Illusztráció: Ferling Szonja
Szerkesztő: Telekesi Judit

Ez a kiadvány kizárólag személyes, otthoni vagy oktatási célú felhasználásra tölthető le. A tartalom nem módosítható, nem értékesíthető és nem publikálható máshol.

A kiadvány tartalma sem egészében, sem részleteiben nem másolható vagy terjeszthető a kiadó írásos engedélye nélkül.

Copyright© 2025 Alkalmazott Oktatástan Magyarország Közhasznú Non-profit Kft. Az Alkalmazott Oktatástan Magyarország Közhasznú Non-profit Kft. egy nonprofit társadalomjobbító csoport. Az Applied Scholastics és az Applied Scholastics könyves logó védjegyek, melyek az Association for Better Living and Education International tulajdonában vannak, használatuk annak engedélyével történik.